

KANELBULLAR

INGREDIENCIE:

150 gr polotučného mlieka

20 gr droždia

200 gr hladkej múky

50 gr masla

50 gr krupicového cukru

½ lyžičky soli

1 lyžička mletého kardamonu

PRÍPRAVA

Mlieko ohrejeme tak aby bolo vlažné, rozdrobíme doň droždie, pridáme múku, maslo, cukor a soľ s kardamonom. Cesto ručne spracujeme a necháme 30 minút kysnúť.

Vykysnuté cesto rozdelíme na dve polovice a vyvaľkáme do obdĺžnikového tvaru. Diely cesta položíme na seba a nakrájame na desať dvojcentimetrových pásov. Každý pásek zatočíme do tvaru slimáka, vložíme do papierových formičiek na pečenie a dáme na plech kysnúť ďalších 40 minút. Rúru predhrejeme na 225-250 °C a vykysnuté slimáky potreté vyšľahaným žĺtkom pečieme 5-10 minút.

MALMÖ



Malmö, ktoré je hlavným mestom provincie Skåne a zároveň tretím najväčším mestom Švédska. Malmö Švédi v minulosti získali od Dánska, s ktorým je spojený turistami vyhľadávaný Öresundský most.



LUND



Toto malebné mesto, vďaka Lundskej univerzite označované aj ako Oxford Švédska, bolo kedysi najväčším mestom Škan-dinávie.



ŠVÉDSKA GASTRONÓMIA



Alexandra Gatialová

Marko Lichner





ERASMUS PLUS

Spoznanie nových krajín, zvykov, tradícií a nových zručností nás, ako študentov hotelovej akadémie viedlo k prihláseniu sa na odbornú stáž v rámci programu Erasmus+, ktorej cieľom bolo škan-dinávske Malmö. Stáž bola zameraná najmä na spoznanie medzinárodnej kuchyne, ktorú toto mesto ponúka, no počas stáže sme mohli spoznávať aj samotné mesto jeho históriu a plnými dúškami užívať jeho multikultúrny nádych.



ŠPECIFICKÉ POJMY V ŠVÉDSKU

Po našom príchode do Švédska sme si uvedomili, že Švédsko nám je aj napriek základným vedomostiam pomerne neznámou krajinou. Okrem chladného počasia nás privítali aj pre nás neznáme slová ako napríklad fika či lagom, ktoré sú so Švédskom úzko spojené a dodávajú mu nádych tajomna.



FIKA

Tento pojem predstavuje prestávku s rodinou, priateľmi alebo kolegami pri káve a koláčoch.

Fika je hlavne čas kedy sa má zabudnúť na prácu, školu či podnikanie a namiesto toho sa zrelaxovať.



LAGOM

V súčasnosti tento pojem znamená „tak akurát“, „ani málo ani veľa“, „tak primerane“. Pojem dnes predstavuje životnú voľbu, ktorej podstatou je žiť v rovnováhe a v skromnosti.



SURMSTRÖMMING

Jedná sa o fermentovaného sled'a, ktorého príprava je nasledovná. Na jar sa čerstvo ulovené sled'e naložia sa do špeciálnych kadí s malým množstvom soli, vystavených na slnku, čím sa odštartuje proces kvasenia. Vďaka tomuto procesu sled'e majú neznesiteľný pach.

