



EKO-ĎALEJ



Úvod:

- Riešenie environmentálnych problémov
- Rozhovory o swape
- Článok o plastoch
- Názory ľudí na túto dobu
- Vysádzanie stromov
- Recyklácia ♻️



Novinárka: Som poctená, že ste prijali moje pozvanie pani Letterová. Verím, že nám objasníte ako sa dá zlepšiť naše životné prostredie. Moja prvá otázka na vás bude – aká situácia vás presvedčila, že chcete zmeniť niečo vo vašej domácnosti?

Letterová: Na túto otázku vám viem veľmi jednoducho odpovedať, v rodine sme zlepšili stravovacie návyky a postupne sme začali od základov meniť fungovanie našej domácnosti. Prvé zmeny začali po prvom nákupe z Aktinu, kde som narazila na prací gél ktorý je prospešný pre životné prostredie.

Novinárka: Popísali by ste ďalšie zmeny, ktoré vás utvrdili v tom že chcete pokračovať touto cestou?

Letterová: Môj názor som zmenila po článku o vegánstve a enviromentalite v našej krajine – otvoril mi oči a dodal mi iný pohľad na tento svet. Ďalším utvrdením bolo to, že nám zomrel pes kvôli otrave na myši, ktorú mal sused na záhrade. Zaujímali ma mnohé články ohľadom zvierat, ktoré takto úplne zbytočne umierajú, začala som čítať zloženie produktov (hlavne chemických prípravkou) ktoré sme u nás používali na dennom poriadku.

Novinárka: Aké tašky používate každodenne na nákup, zmenili ste aj názor nad spotrebou auta?

Letterová: Nakupujeme jedine z recyklovateľných tašiek, alebo papierových a nepoužívame mikroténové vrecká, ale ekologické náhrady. Autom chodíme jedine ak ideme na veľký nákup do mesta, alebo navštíviť rodinu. Ja osobne do práce chodím na bicykli cez zimu vlakom, manžel pracuje z domu.

Novinárka: Spomínali ste, že váš jedálničiek neobsahuje žiadne živočíšne produkty, ste zástancom toho názoru, že by sa malo takýmto spôsobom stravovať viacej ľudí?

Letterová: Myslím si že je to určite lepší druh stravovania, predsa len sa dajú všetky tieto produkty nahradiť za rastlinné produkty.

Novinárka: Zmenili sa vám aj výdaje za elektrinu a celkovú spotrebu v dome?

Letterová: Zlepšili sa ,pretože sme pochopili ako nám neprospievalo sedenie doma pri televízore, popísala by som to asi tak že sme sa naučili užívať čas produktívnejšie ako neustálym sedením doma. Ako najlepší príklad by som uviedla, že sme predali bežecký pás čiže momentálne chodíme behávať viacej do prírody.

Novinárka: Moja posledná otázka na vás bude. Stretli ste sa niekedy s tým že by ste vo vašej dedine upratovali smetisko, alebo okolie?

Letterová: Spísali sme petíciu na každoročné upratovanie okolia našej obce, ktoré sa bude konať 3-krát do roka. Myslím si že je to dobrý spôsob ako zabrániť šíreniu znečisteného priestoru, ktorý treba obmedziť úplne.

Novinárka: Ďakujem vám za odpovede, ktoré čitateľom spresnia zlepšenie vašej ekologickej stopy.

Plasty – skrytý nepriateľ ľudstva

Určite každý z vás pozná situáciu, keď idete do obchodu a zabudneme si zobrať tašku. Najhorší prístup je ten, keď si kúpime obyčajnú plastovú tašku. Omnoho vhodnejší spôsob by bol si kúpiť papierovú tašku, ktorá sa dá recyklovať. Plastové tašky použijeme totižto menej, pretože stačí jeden veľký nákup a taška sa nám roztrhne.

Keďže dennodenne každý z nás vyprodukuje veľké množstvo plastov, tak určite nám pomôže aj to že si v obchode nezoberiem ovocie, zeleninu do mikroténového vrecúška – zmenilo by to celkový kolobeh našej domácnosti. Iba ročná spotreba plastových tašiek sa odhaduje na 466, je to dosť veľké číslo a to sa bavíme iba o taškách. Ďalším skrytým nepriateľom sú aj plastové misky od mliečnych produktov. Bolo by výhodnejšie kupovať ich v sklenených pohároch – plastové misky by sme ale naďalej mohli využívať napríklad na sadenie rastlín.

Veľkým problémom v tejto dobe spôsobili plastové rúška a rukavice, ktoré používalo nespočetne veľa ľudí a naďalej ich aj používa. Využívajú sa v každodennom živote (sú to rôzne veci okolo nás vyrobené z ropy teda neobnoviteľného zdroju) u väčšiny prípadov si ani neuvedomujeme ako nimi zaobchádzame.

Medzi produkty našej každodennej spotreby patria aj produkty typu bisfenol A – patria medzi nerecyklovateľné plasty – ovplyvňujú fungovanie našej hormonálnej sústavy.

- Potrebujeme aby sme zmenili naše návyky, pretože zvieratá doplácajú na naše chyby tým že vymierajú – mnohé z vodných živočíchov umierajú kvôli veľkému množstvu odpadu.



- Zvieratá trpia aj kvôli vyrubovaniu dreva a zmenšovaniu územia – príčinou je výstavba nových firiem na produkciu plastov, oblečenia a iných odvetí priemyslu.

Novinárka: Dobrý deň pani Gaplovská ďakujeme, že ste prijali naše interview, následne vám položíme zopár otázok k téme swap.

Pani Gaplovská: Teším sa že ste ma oslovili, s radosťou vám odpoviem na vaše otázky.

Novinárka: Prečo ste sa rozhodli založiť swap?

Pani Gaplovská: Často si sama kladiem túto otázku .Mala som už dávno takú myšlienku , zrealizovať založiť výmennú akciu , ktorá by bola jednorazová a konala by sa povedzme raz za rok. Medzitým moja kolegyňa pani Ďurčová, založila v Prievidzi swapovú prevádzku a to ma tak inšpirovalo k tomu, aby sa moje predstavy o jednorazovej akcii zmenili na stálu činnosť. Spolu s manželom som intenzívne začala pracovať na príprave swapovej prevádzky a keď sa nám podarilo získať od obce bezplatný prenájom priestorov, otvorili sme našu prevádzku BerTo Nitrianske Presne v auguste 2020.

Novinárka: Môžete nám popísať celý proces fungovania?

Pani Gaplovská: Áno, veľmi rada. Swap znamená výmena. Do našej prevádzky môžu ľudia doniesť akýkoľvek tovar, resp. Veci, ktoré sú čisté, funkčné, použiteľné a im už prestali slúžiť, resp. Ich nepotrebujú k svojmu životu, ale iným ešte urobia službu. Za takto donesené veci si môžu, ale nemusia nič odnieť. V tom je teda význam swapu trochu modifikovaný. Naopak, ktokoľvek si môže prísť zobrať čo práve potrebuje a nemusí doniesť nič, čiže výmena v tom

zmysle swapu sa neuskutoční. Kto chce môže nechať dobrovoľný finančný príspevok, ktorý používame na financovanie poštovného na balíky pomoci, ktoré som začala posilať ľuďom v núdzi, v čase keď sme boli kvôli pandémie zatvorení. Ľudia môžu doniesť a naopak zobrať si oblečenie, obuv, hračky, knihy, kuchynské potreby, bižutériu a iné.

Novinárka: Plánujete otvoriť viacero týchto projektov v iných častiach Slovenska?

Pani Gaplovská: My neplánujeme, minulý rok ma oslovili ľudia z Čiech, z Východného Slovenska, z Bratislavy – dostali informácie o tom ako to celé funguje a už je na nich či sa rozhodnú podporovať tento projekt. Mám informácie o tom že v Zvolene sa bude otvárať takáto prevádzka.

Novinárka: Zaujímalo by nás koľko vášho voľného času investujete do tohto projektu?

Pani Gaplovská: Venujem tomu dosť zo svojho voľného času. Najviac pondelky a štvrtky, kedy máme otvorené. Okrem toho sa tejto činnosti venujem keď pripravujem a balím balíky pomoci a vždy, keď mi niekto zavolá a chce prísť v čase mimo otváracích hodín. Priemerne je to 12 hodín týždenne.

Novinárka: Aké boli vaše pocity z prvej pomoci ľuďom?

Pani Gaplovská: Teším sa z toho, ale je mi ľúto ako ľudia žijú. Z každej spätnej väzby veľkú radosť a ten pocit sa nedá ani opísať. Je mnoho ľudí, ktorí potrebujú našu pomoc a paradoxne najviac dávajú tí čo majú najmenej. Oslovujem ľudí cez našu FB stránku, zverejňujem a zdieľam články, resp. Informácie o núdzných a na základe týchto informácií nám potom ľudia nosia aj potraviny, drogériu, ktoré balím do balíkov pomoci. Mnohí už prispeli aj finančne na poštovné. O každom jednom príspevku robím fotodokumentáciu a zverejňujem na FB stránke. Chcem, aby každá pomoc bola verejná a transparentná. Môj manžel sa zriekol svojej poslanskej odmeny a peniaze nám venoval a tie peniaze sme použili na poštovné a pomoc – nemala som z toho pocit že by som „okrádala“ svoju rodinu. Ľudia nám začali nosiť rôzne veci a stále nosia najväčšiu radosť mám z tých odpovedí, fotiek ľudí ktorí sa z týchto maličkostí tešia.

Mám taký pocit a potrebu dávať ostatným ľuďom, ktorí to potrebujú. Určite v tom budem pokračovať a tým že sa otvorili obchody sa to nezmení, balíky budem posilať naďalej ľuďom ktorí si po ne nebudú môcť prísť osobne.

V začiatkoch nám volala pani Orfanusová zo Žiliny, že zrušila obchod a chce nám darovať tovar, tak sme boli v Žiline dva krát na troch autách. Spolu s kolegyňou z BerTo v Prievidzi sme si tovar rozdelili na polovicu a postupne sme ho ponúkali s prevádzkach BerTo, ale veľmi veľa odišlo do domovov dôchodcov, do detských domovov, podporili sme tanečné súbory aj plavecké krúžky, nakoľko sme mali veľké množstvo rovnakých tričiek, dresov, plaviek. Všetko to bol nový tovar v celkovej hodnote možno nad 4000 Eur.

Novinárka: Aké zmeny by ste chceli uskutočniť na tomto projekte?

Pani Gáplovská: Máme rozpracovaný jeden projekt, ale k nemu by som sa ešte nerada vyjadrovala. Pokiaľ by nám ten projekt vyšiel, tak bude do toho zakomponovaný aj swap a ďalšie služby pre obyvateľov – ktoré budú už platené v tomto projekte chcem ale naďalej pokračovať. Myslím si že ľudí bude čím ďalej tým viac pretože táto ekonomická situácia neprosieva nikomu. Pre mnohých ľudí je ponižujúce, že by mali prísť do swapu. Keď sa ľudia zbavia týchto predsudkov a pochopia, že swap je aj o znižovaní odpadov a hlavne o ekonomickom živote a žití, bude sa projekt rozrastať. Je super že ľudia prestávajú predávať oblečenie a iné produkty na bazároch, ale dobrovoľne nám ich donesú do swapu a iní si ich zoberie a používa ďalej. Znamená to, že ľudia prestávajú zbytočne nakupovať to, čo je už vyrobené, funkčné a ešte použiteľné. Výroba sa môže sústreďovať na potrebné a ľudia svoje peniaze využívať zmysluplnejšie.

Celé je to o tom dobrovoľníctve – mohlo by to vzniknúť v každom meste, len by sa museli nájsť ľudia, ktorí by boli ochotní venovať tomu čas. Na našej facebookovej stránke BerTo Nitrianske Pravno nájdete všetky informácie ohľadom našej práce od samotného vzniku..

Novinárka: Ďakujeme za všetky informácie a veríme, že ste v ľuďoch prebudili záujem a bude ešte viac takých, ktorí sa rozhodnú pomáhať ľuďom v ťažkej životnej situácii. Že budú postupne pribúdať ľudia, ktorí svoje nepotrebné veci nebudú vyhadzovať, ale nosiť do takýchto prevádzok, aby dávali veciam druhý života, tak ako to robíte vy.

Bertonitrianskepravno

Poslať správu

Páči sa mi to

opracovanie sa na vás s prosbou o pomoc. Dokážeme, že vieme spojiť sily a predstavme si, že sa do takejto situácie môže dostať ktokoľvek z nás. Dňa 13. mája došlo v našej obci k požiaru domu rodiny Fráterovej, ktorá utrpela škodu na majetku. Podatť pomocnú ruku môže naozaj ktokoľvek, a to materiálnymi vecami alebo finančným príspevkom na transparentný účet, ktorý bude v priebehu dňa zverejnený. Ak máte doma niektoré z týchto vecí, ktoré už nepotrebuje alebo ste ochotní darovať, urobte tak:

- pánske topánky veľk. 41 - 42 a 43,
- dámske topánky veľk. 38 - 39,
- nohavice chlapčenské veľ. 31,
- ostatné oblečenie pre chlapca M - L,
- dámske elastické nohavice XL,
- dámske oblečenie vrchné XL,
- pánske oblečenie XL,
- pánske nohavice pás 80 - 90 cm,
- 2 x posteľ.

Veci, prosíme, prineste na obecný úrad do Kláštora pod Znievom. Ďakujeme.

Dovoľujem si zdieľať. My určite zabalíme čo máme a odvezieme. Ak by niekto chcel pomôcť, môžete zajtra doniesť so BerTo v čase od 10:30 - do 11:00 tam budem.

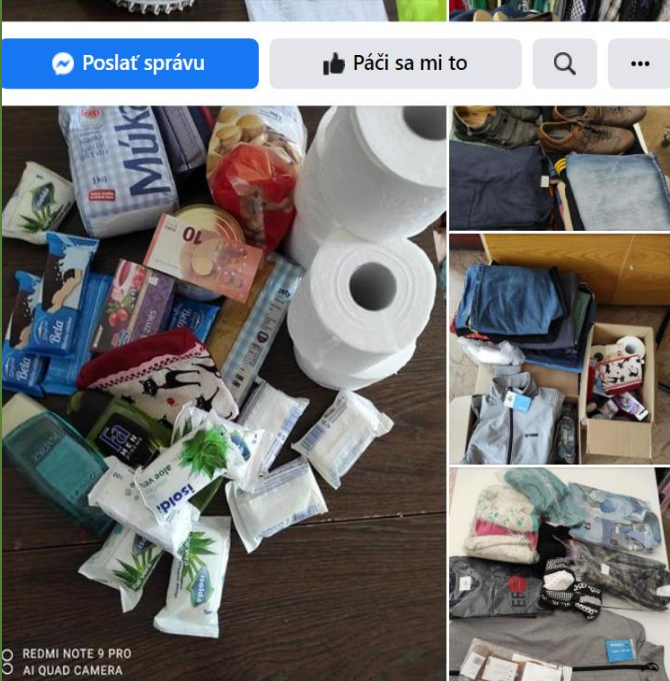
Bertonitrianskepravno

48 min · 🌐

S takouto pomocou odchádzame dnes poobede do Kláštora pod Znievom. Ďakujem všetkým darcom.

Poslať správu

Páči sa mi to



REDMI NOTE 9 PRO
AI QUAD CAMERA



Bertonitrianskepravno

@bertonitrianskepravno · Produkt/Služba

[Poslať správu](#)

BerTo!

NITRIANSKE PRAVNO

*Dajme veciam
nový život*

Miesto na bezplatné zdieľanie a výmenu vecí,
ktoré vy osobne už nevyužijete,
ale môžu priniesť úžitok niekomu inému.

**Areál bývalej textilnej
továrne Zornica - Bettex**




Nitrianske Pravno



S podporou obce Nitrianske Pravno

Vysádzanie stromov

Ako na správne vysádzanie?

- na voľno-korenných výpestkoch jemne skrátte korene
- na 12 hodín ich vložte do vedra s vodou
- pri výsadbe pridajte prvotnú dávku hnojiva
- pamätajte na pevný kolík pre stabilitu

Prečo by ste si mali v záhrade zasadiť strom?

- Strom je jednou z najväčších hodnôt záhrady, ktorá vytvára dôležitý kompozičný prvok.
- Strom znižuje eróziu pôdy a pomáha s odtokom vody pri búrkach.
- Ovocný strom vám poskytne zdravé a chutné plody.
- Strom vytvára ročne dostatočné množstvo kyslíka pre život dvoch ľudí.
- Strom absorbuje také množstvo uhlíkových emisií, koľko vyprodukuje auto pri najazdení približne 45 000 km.
 - Vhodne umiestnený strom v okolí, dokáže znížiť spotrebu klimatizácie až o 30%.
- Strom je obnoviteľný a ekologický.
- Ľudia žijúci v blízkosti stromov sa cítia psychicky lepšie, spokojnejšie.
- Strom poskytuje prístrešie pre mnoho živočíchov.



stredná odborná škola
K O L
obchodu a služieb
P R I E V I D Z A

An illustration of two students, a male and a female, walking away from the viewer. The male student on the left is wearing a grey cap, a grey jacket, and blue jeans, carrying a large backpack. The female student on the right is wearing a grey jacket and blue jeans, also carrying a backpack. They are walking on a dark path against a light background.

Paulína Varholáková,
Daniela Schrenklová,
Petra Poliaková II.K